

Espace public, santé, marchabilité Vers des environnements urbains qui invitent à bouger

On sait désormais qu'un recours régulier à l'activité physique dans les déplacements du quotidien a un effet positif avéré sur la santé. Comment concevoir des environnements urbains qui le favorisent?

Marcher? oui, mais...

Les programmes de promotion de la santé se concentrent aujourd'hui surtout sur les comportements individuels, tenant encore peu compte de la composante environnementale. Pourtant si l'on veut inciter à bouger plus, il faut que l'environnement du quotidien se prête à l'exercice, qu'il offre des espaces et des réseaux de cheminement agréables et sûrs pour les déplacements pratiques et de loisirs. Des principes connus en théorie, mais qui peinent encore souvent à trouver leur concrétisation sur le terrain. Recommandations médicales, pratiques individuelles et contextes environnementaux apparaissent ainsi liés de manière évidente. Les domaines professionnels correspondants restent cependant très cloisonnés, là où un travail commun permettrait de créer des synergies favorables aux objectifs des uns et des autres.

Une approche transversale

C'est l'objectif de cette journée d'étude, qui vise à faire se rencontrer et dialoguer les acteurs des domaines de la santé et du territoire autour d'un thème commun:

la marche, mode de déplacement du plus grand nombre, qui concentre des enjeux multiples: de santé, d'accessibilité, de qualité de vie et d'urbanité des espaces de vie du quotidien.

Les présentations de la journée alterneront les apports des acteurs de la santé et du territoire, que l'on pourra ensuite reprendre au moment de la table ronde. Après la première partie introductive du matin, une visite de terrain permettra de découvrir ensemble « l'architecture active » du bâtiment de la PMU puis divers aménagements et projets entre secteur des hôpitaux et Sallaz.

Des pistes concrètes

Construisant sur les recommandations déjà existantes, la journée vise à aborder très concrètement les collaborations possibles entre disciplines. Qu'est-ce que chacune peut apporter à l'autre et sous quelle forme? Quel est le rôle des politiques publiques? Comment intégrer pratiquement les questions de santé dans les projets d'aménagement et comment, à l'inverse,

intégrer les questions d'aménagement dans les programmes de promotion de la santé publique? Comment développer des projets communs, à l'exemple du projet lausannois MétaSanté, qui se trouve à l'origine du thème de cette journée et sera présenté en ouverture de l'après-midi.

La journée d'étude s'adresse aux chercheurs et aux praticiens des milieux de la santé, aux professionnels du territoire – urbanistes, ingénieurs, géographes, architectes-paysagistes – actifs dans les bureaux d'études et les administrations, aux organismes spécialisés des deux domaines, aux responsables politiques à divers échelons, aux instituts de recherche et d'enseignement universitaires et de manière générale à toute personne ou association concernée.

A l'image de l'approche transversale de la problématique, la journée est organisée en partenariat avec des institutions et organismes actifs dans ces différents domaines. Elle coïncide aussi avec la 32e journée annuelle de Rue de l'Avenir, association qui en assure la coordination et l'administration.

Le **projet MétaSanté**, développé par la Policlinique médicale universitaire de Lausanne (PMU) sur mandat de la Ville de Lausanne, vise à intégrer la promotion de la santé au sein des projets Métamorphose. Il est suivi par un groupe de travail associant des chercheurs et des professionnels des domaines de la santé et du territoire, issus de l'UNIL, de l'EPFL, de l'UNIGE et d'experts dans le domaine.



Espace public, santé, marchabilité Vers des environnements urbains qui invitent à bouger

Programme

Heure	Activités
8h15	ACCUEIL - CAFÉ à la PMU, rue du Bugnon 44 (M2 arrêt « CHUV », puis redescendre de 150 m)
8h45	PARTIE INTRODUCTIVE (salle Jéquier-Doge, niveau 08) Prévention de l'inactivité physique: assez de pourquoi, il est temps d'agir ! Dr Bengt KAYSER, UNIL Urbanisme, santé et politiques publiques , Marcos WEIL, urbaniste, Urbaplan
9h30	VISITES SUR LE TERRAIN en compagnie de responsables de projets (CHUV) et de collaborateurs de la Ville de Lausanne Bâtiment de la PMU , exemple d'architecture active Cité hospitalière , intégration de la mobilité douce dans les projets d'espaces publics et de constructions avec Catherine BORGHINI POLIER, Direction des constructions CHUV. <i>Puis parcours à pied entre Cité hospitalière et place du Nord.</i> Parvis du CHUV , zone de rencontre (vitesse basse, priorité aux piétons) Place de la Sallaz , réaménagement en cours de la place, interface bus-métro, liaisons piétonnes et passerelle vers Sauvabelin Secteur du Vallon , projets de la Ville, démarche participative Place du Nord , exemple de zone de rencontre avec aménagements légers, en compagnie de collaborateurs de la Ville de Lausanne. <i>Retour vers la PMU en Rétrobus.</i>
12h00	PAUSE DE MIDI – BUFFET (à la PMU, niveau 08)
13h30	PRESENTATIONS (salle Jéquier-Doge) <ul style="list-style-type: none"> • MétaSanté – Métamorphose, exemple d'un projet d'intégration de la santé dans un projet d'urbanisme, Dr Jacques CORNUZ, directeur de la PMU • Que peuvent faire les communes et l'outil d'évaluation économique de l'OMS «HEAT» – Suite à 25 ans d'expérience des Villes-Santé françaises, Zoë HERITAGE, coordinatrice Réseau français des Villes-Santé de l'OMS, Paris • Exemple d'une commune suisse d'agglomération, Vernier (GE), Thierry APOTHELOZ, maire de Vernier • Egalité des chances en promotion de l'activité physique: dans la rue, dans les bâtiments, au cabinet médical Dr Reto AUER, PMU • Coût économique et social de l'inactivité physique en Suisse, Simon WIESER, Institut de l'économie de la santé, Winterthur
15h15	TABLE RONDE avec les intervenant-e-s de la journée - animation: Laurent BONNARD
16h25	GRAND TMOIN , Pascal THEBAULT, Centre collaborateur de l'OMS pour les Villes-Santé francophones, Rennes
16h40	Mot de conclusion , clôture de la journée (16h45) <i>Départ des trains: 17h09 pour Neuchâtel et le Jura, 17h12 pour Genève, 17h18 pour le Valais, 17h20 pour Fribourg et Berne. Métro toutes les 3mn environ, durée trajet 8mn entre arrêts CHUV et gare.</i>

Coût de la journée (buffet et documentation compris): Fr. 200.- | Abonnés Rue de l'Avenir: Fr. 150.- | Avec conclusion d'un nouvel abonnement: Fr. 180.- (tout compris) | Etudiants Fr. 50.-

Inscriptions sur www.rue-avenir.ch jusqu'au **16 septembre 2015**.

La journée Rue de l'Avenir est organisée avec le soutien financier de l'Office fédéral des routes / domaine mobilité douce et l'appui de la Ville de Lausanne.

membres partenaires Rue de l'Avenir