La Mobilité douce peut changer votre vie

Savez-vous que...

...Votre santé, c'est votre affaire

Savez-vous qu'une demi-heure par jour d'exercice, même découpée en plusieurs fois, permet de réduire de 50 % le risque de développer des problèmes cardio-vasculaires, de 50 % celui d'être sujet au diabète et de 50 % celui de devenir obèse ?

...La Mobilité douce est en essor au centre ville

La Mobilité douce (= tous les modes de déplacement sans moteur, c'est-à-dire piétons, vélo, trottinette, etc.) gagne du terrain en Ville de Genève: 30 % des ménages n'ont pas de voiture. En Suisse, 12 % des trajets font moins d'1 km, 34 % ne dépassent pas 3 km et 50 % n'excèdent pas 5 km.

...Le Pédibus, ça marche!

A Genève, 36 lignes de Pédibus sont en activité. Elles sont menées par des parents qui accompagnent de petits groupes d'enfants à pied jusqu'à l'école. Infos sur: www.pedibus-geneve.ch et www.pedibus.ch

...Des balades sont organisées les samedis et dimanches

Tous les premiers samedis du mois de mai à octobre, la Ville de Genève organise des excursions culturelles à vélo avec guide et accompagnant; les premiers dimanches, ce sont des balades à pied sur différents thèmes. Renseignements sur : www.samediduvelo.ch

...Les rues à vitesse modérée sont plus sûres

Toutes les communes aménagent des Zones à 30 km/h ou des Zones de rencontre (20 km/h). Outre qu'elles sont plus agréables pour les habitants, la sécurité y est nettement améliorée pour les piétons et les cyclistes.

...Le roi de la rapidité, c'est le vélo

Se déplacer à vélo au quotidien offre de nombreux avantages. Parmi les principaux figurent la rapidité de déplacement et la facilité de parcage. Une carte vélo de Genève est disponible gratuitement auprès d'Info-Service 022 327 47 11.
Il existe aussi deux cartes pour se rendre à vélo chez les producteurs et viticulteurs genevois: www.lecampagnon.ch

Toutes les informations sur www.ge.ch/mobilite